

Relaksacja - MASAŻ

Już listek za listkiem z drzewa spada,

(PORUSZAMY DŁONIE

Z GÓRY NA DÓŁ PO PLECACH DZIECKA)

Wiatr cicho dmucha, lekka to brygada.

(DMUCHAMY DELIKATNIE NA KARK DZIECKA)

Deszczowe kropelki stukają miarowo,

(DELIKATNIE STUKAMY PALCAMI PO PLECACH)

Trawa się kołysze w lewo i w prawo.

(PRZESUWAMY DŁONIE NA BOKI PLECÓW)

Pajęczyna się snuje, cienka niczym włos,

(RÓBMY DELIKATNE, FALUJĄCE RUCHY PALCAMI)

Jesień maluje świat, pędzlem pod włos.

(RUCHY OKRĘŻNE PO CAŁYCH PLECACH DZIECKA)

Aż w końcu słońce wychodzi zza chmury,

(GŁASZCZEMY DELIKATNIE PLECY DZIECKA)

I całym ciałem odczuwamy te ciepłe, miłe wichury.

(PRZYTULAMY MOCNO DZIECKO NA ZAKOŃCZENIE).



Rysiove
ANIMACJE